

alt. Hälsobaren.se



Sushi

Mat. Dryck. Internet



Rik på Omega-3

Lunch

(Standard)

Vardagar 11-15

Ingår misosoppa, japanskt te och vatten!

40:- (5 bitar)

49:- (7 bitar)

58:- (9 bitar)

68:- (11 bitar)

Valfria: Lax, Bläckfisk, Redsnapper, Räka, Omelett, Morot, Paprika, Avokado.

Speciellt tillägg: Tonfisk, Musslor, Hamachi, Makrill, Äl, Tofu, Sockerärter, Sjögräs. **10:-/st**

ERBJUDANDE: Gratis internet
30 min i samband med mat.
(Ordpris: 20:-/30min)

Tel: 701 70 00, Address: Mellangatan 1A, 413 01, vid Järntorget, Göteborg

Meny

Priset gäller hela dagen, ingår te & vatten!
På lunchtiden ingår även soppa!



1. Menystor 10 bitar **65:-**
Menyliten 8 bitar **57:-**



7. Hälsotalriken **65:-**



2. Mammass special **65:-**



8. Havets special **68:-**



3. Vegokado **65:-**



9. Noråfisk **70:-**



4. Vegotofu **65:-**



10. Makirullar **55:-**



5. Vegobågen **65:-**



11. Laxpårullar **65:-**



6. Laxokado **65:-**



12. Laxasimi
med sjögräs **65:-**

Kimuchi
sallad **10:-**



Misosoppa **10:-**
(Ingår på lunch)



13



14



15



16



17



18



19



20



21



22



23



24

Priset gäller hela dagen, ingår te & vatten!
 På lunchtiden ingår även soppa! (förutom sallader och soppa)
 Gratis internet 30 min i samband med måltid!!!!

Meny

- 13. Stekt lax 65:-
- 14. Färsk vårrullar..... 59:-
- 15. Wokad zucchini med ris..... 58:-
- 16. Wokad zucchini tofu & vegokött el. fläsk. 65:-
- 17. Yakitori/ Kycklingspett..... 59:-
- 18. Bento..... 67:-
- 19. Risnudelsoppa (fläsk el. veg.)..... 49:-
- 20. Udonsoppa med räkor..... 62:-
- 21. Udonsoppa med biff 62:-
- 22. Räk sallad m. couscous & sjögräs... 55:-
- 23. Kycklingsallad m. couscous & ost... 55:-
- 24. Yakiniku biff..... 62:-



Address: Hälsobaren
 Mellangatan 1A,
 413 01 Göteborg
 Mittemot Haga Teater, Järntorget
 Tel: 031-701 70 00
 Hemsida: www.halsobaren.se

Dricka

Färsk pressad juice

Apelsin, äpple, päron, morötter
 Liten: 20:- Mellan 25:- Stor 30:-

Havredryck, Sojadryck 15:-

Mjök, kaffe 15:-

Vanlig juice, vattenflaska 15:-

Hälsobarens vattenflaska med mat

10:-/ utan mat 15:-

Japanskt te 10:- (ingår i maten)

Kranvatten 5:-(ingår i maten)

Smoothies

Välj mellan Hallon, jordgubbar, blåbär,
 exotiska frukter el. mango.

Liten 20:-, Mellan 25:-, Stor 30:-

Speciella drycksmeny

Detoxstarten 30:-

(Färskpressad apelsin- o citronjuice + kall-
 pressad rapsolja)

Höstboosten 30:- (äpple+ päron
 +apelsin+morötter+ingefära + kanel)

Antioxidantbomben 30:-

(naturell yoghurt+blåbär+hallon
 +linfrö +sesamfrö)

Eftermiddagskicken 30:-

(Fiberhavregryn+naturell yoghurt + jordgub-
 bar +pecan el. hasselnötter + honung)



Öppettider: Mån-Fre: 11-20 Lör-Sön 12-18